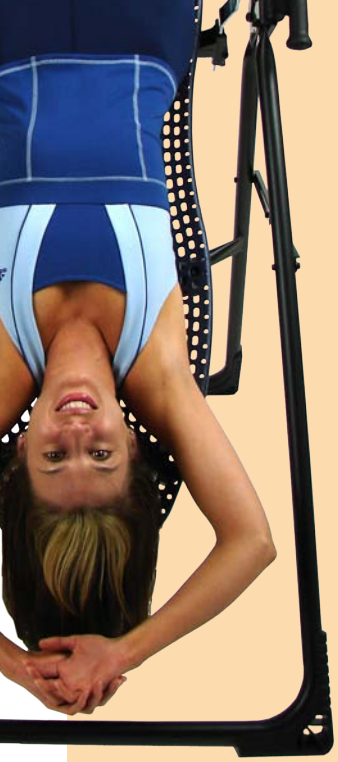
Una Mejor Espalda, Un Mejor Cuerpo™

TABLAS DE INVERSION
SERIES EP

con
Flex Technology™

TEETER Hang ups®



¡Usar una Teeter es simple y rápido!

Ajústela a su altura, asegure sus tobillos y relájese. El desplazamiento de peso causado por el simple movimiento de los brazos controla la respuesta y el grado de rotación.

Empiece a 20° y avance hasta 60°. Los beneficios empiezan tan solo a los 20°. Con el tiempo, continue por lo menos hasta los 60°, donde la presión en la columna vertebral se reduce a cero y la descompresión se realiza totalmente.

¡Inviértase regularmente! Toma sólo unos minutos descomprimir la columna vertebral – Use la Teeter varias veces al día para lograr los resultados máximos.

Material ilustrativo incluído que enriquece su experiencia al invertirse.

Todas las tablas de inversión Teeter vienen con un manual del usuario laminado adjunto al marco para referencia rápida y con un DVD educativo para guiarlo durante su montaje y uso.

Las tablas de inversión Teeter ya vienen 85% pre-ensambladas.

Además, como un BONO especial, el DVD incluye cinco clases de ejercicio y estiramiento de 10-20 minutos para una espalda sana por el Dr. Shawn, incluyendo un segmento para su estiramiento y fortalecimiento usando la Teeter.

No todas las tablas de inversión son fabricadas igual.

A diferencia de la mayoría de los productos para ejercicio, las tablas de inversión no están obligadas a cumplir con normas de calidad en su fabricación. Las tablas de inversión Teeter son sometidas a pruebas de forma voluntaria para cumplir los estándares de la **clasificación UL 60601-1** para equipo médico.

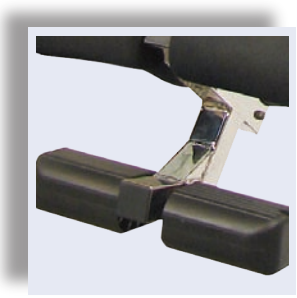
Además, una evaluación de ingeniería independiente otorgó al modelo PE Teeter Hang Ups el grado más **alto "de seguridad"** entre los modelos evaluados y fué la única* tabla de inversión que completó los ciclos de prueba sin falla alguna.

* Un modelo de un competidor no mostró defectos, pero ha sido retirado del mercado por el fabricante desde entonces.

TABLAS DE INVERSIÓN SERIES EP

Ergonomic Flex Technology™: Nuestro diseño patentado se mueve con usted, permitiendo estiramientos con un mayor rango de movimiento. Moverse mientras está invertido permite realinearse y relaja los músculos. Una almohada ajustable proporciona mayor comodidad.

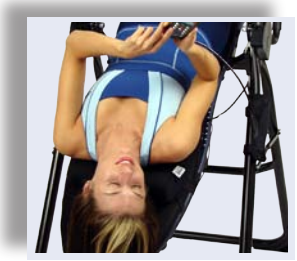
Superficie para una descompresión óptima: La superficie lisa reduce la fricción, permitiendo que el cuerpo se deslice y se estire logrando una máxima descompresión.



Ajustador para tobillos confortable™: El nuevo diseño de la plataforma para los pies gira hacia arriba o abajo para acomodar pies grandes o pequeños, permitiendo a las abrazaderas de los tobillos un ajuste seguro y cómodo.

Personaliza

Teeter ofrece las únicas tablas de inversión en el mercado que pueden ser mejoradas con accesorios:



Cojín vibratorio con soporte infrarrojo para el cuello- 10 motores vibratorios y dos calentadores infrarrojos de largo alcance ayudan a aumentar la la circulación y relajar los músculos para una experiencia de inversión más terapéutica.

Botas Gravitacionales - Proporcionan comodidad y soporte máximo a los tobillos. Ordene el kit de adaptación que viene completo con las botas gravitacionales y la barra de conversión para adaptar a la tabla de inversión.

EZ StretchTM Agarraderas para tracción - Aplique una leve presión contra las agarraderas para crear tracción manual adicional e intensificar la descompresión; también es un herramienta eficaz para la oscilación.

TABLAS DE INVERSIÓN SERIES EP

Moldeo por inyección de plástico en su construcción la hace más durable que las típicas camas de nylon o vinyl vulnerables al uso y desgaste. La superficie fácil de limpiar garantiza un aspecto perfecto durante sus años de uso.

FLEX Technology™

EP-550™

Estándar en todas las tablas de las series EP

Rápida de guardar: Se pliega en sólo unos pocos segundos a 28“ x 16” x 66“ (71 x 41 x 168 cm).

Características de seguridad únicas y patentadas: Bisagras con auto-seguro y piezas de acero con tratamiento térmico que crean un producto más seguro y duradero.

Equilibrio con precisión: Ingeniería de clase única ofrece una rotación suave y un bloqueo controlado en inversión total.

Base estable (y protección extra para el piso): Las esquinas de protección incrementan la base de la estructura A en un 20% y reducen el deslizamiento sobre superficies duras.

Control de Rotación Predeterminado: La correa de sujeción ajustable o desmontable le permite facilmente predeterminar su máximo ángulo de inversión.

Rotación Suave y Silenciosa: Una perilla anti-vibración y pivotes con clavijas especiales garantizan una rotación libre de vibración y rechinidos de por vida.

EP-950™

Características únicas

Sistema de seguro para tobillos con trinquete.
Agarraderas EZ™ más alargadas
Agarraderas EZ Stretch™ para tracción
Correa de sujeción EZ Angle™
Estructura A con tubos más anchos

Alcance fácil, triple seguro para mayor protección

Capacidad de altura:	4’8 “- 6’6” (142 a 198 cm)
Capacidad de carga:	300 libras (136 kg)
Dimensiones del equipo armado:	48” x 27” x 61” (114 x 71 x 147 cm)
Peso del paquete:	EP-550 - 68 libras (30.9 kg) EP-950 - 76 libras (34.5 kg)
Garantía:	Pregunte a su distribuidor.

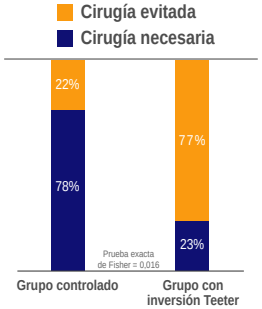
Logre una mejor espalda, un mejor cuerpo™ con Teeter Hang Ups®

La descompresión facilita una rápida re-hidratación y el intercambio de nutrientes.

La pérdida de humedad en los discos resulta en la pérdida de altura y flexibilidad con la edad.

Estudio sugiere que el uso de una Teeter podría reducir la necesidad de cirugía

¡Resultados de un estudio preliminar en el Hospital Newcastle sugieren que los pacientes que se invierten con una Teeter son 70,5% menos probables de necesitar cirugía en comparación con un grupo equivalente controlado!



Reduce el dolor de espalda

Re-hidrata los discos: Discos dañados pueden tomar un largo tiempo para repararse, ya que no tienen un suministro directo de sangre. La descompresión invertida quita presión a los discos, permitiéndoles expandirse[1] e hidratarse con nutrientes que ayudan a agilizar su reparación. La amortiguación añadida ayuda a aumentar la absorción de impactos y flexibilidad.

Reduce la presión sobre los nervios: Invertirse en una Teeter como ha sido clínicamente probado incrementa la separación intervertebral[2], ayudando a abrir el paso a las raíces de los nervios. Menor presión significa menor dolor.

Realinea: La espalda está soportada por cientos de ligamentos y músculos que afianzan la columna vertebral pero también la contienen con presión. Cuando la espalda se desalinea por mala postura, demasiado tiempo sentado, o por actividades giratorias, esta estructura de apoyo mantiene el cuerpo desalineado. Incluso mientras se está acostado, la columna vertebral mantiene 25% de presión permanente. Para descomprimirse, la columna necesita una fuerza de tracción de al menos el 60% del peso de su cuerpo[3], aproximadamente el equivalente a invertirse en un ángulo de 60° en una Teeter. Este tipo de descompresión natural progresiva, realinea el esqueleto que sostiene su peso, resultando una buena postura.

Relaja músculos tensos: Invertirse a tan poco como 25° durante unos pocos minutos puede ayudar a relajar los músculos y a incrementar el flujo linfático. Un estudio mostró que la actividad EMG (Electromiográfica), un indicador de dolor muscular, disminuyó más del 35% tras invertirse durante diez segundos[4].

Mejora el funcionamiento articular

Fortalece los ligamentos: Ejercitar los ligamentos naturalmente aumenta el tejido conjuntivo dando un mejor soporte a las articulaciones y prevención de lesiones[5].

Aumenta la lubricación articular: La descompresión ayuda a la lubricación articular al alterar las fuerzas de presión y succión en la articulación, ayudando a estimular el líquido sinovial que nutre los cartilagos[6].

Mejora la flexibilidad articular y el rango de movimiento: La humedad restaurada en el tejido blando contribuye a la mayor durabilidad del desempeño articular[5].

Contribuye a una postura adecuada y a la simetría del cuerpo[7].

1 Sheffield, F.: Adaptation of Tilt Table for Lumbar Traction. Arch Phys Med Rehabil 45: 469-472, 1964

2 Kane, M, et al: Effects of Gravity-facilitated Traction on Intervertebral Dimensions of the Lumbar Spine. Journal of Orthopedic and Sports Phys Ther. 281-288, Mar 85

3 Nachemson, A, et al: Intravital Dynamic Pressure Measurements in Lumbar Discs. Scandinavian Journal of Rehab Medicine, supplement, 1970.

4 Nosse, L.: Inverted Spinal Traction. Arch Phys Med Rehabil 59: 367-370, Aug 78.

5 "BME/ME 456 Biomechanics: Structure and Function of Ligaments and Tendons" http://www.engin.umich.edu/class/bme456/ligten/ligten.htm

6 Kessler, R. and Hertling, D. eds., Management of Common Musculoskeletal Disorders. (32) Lippincott, Philadelphia, 1990

7 Murphy, D.Clinical Investigations of Gravity Inversion Traction and Spondylolytic Anterolisthesis. American Journal of Clinical Chiropractic. 2001.

Si alguien nunca ha experimentado dolor de espalda debilitante, no pueden entender que bendición es encontrar una alivio real y duradero. ¡Gracias!
Alise W.

Quiero agradecerle por la [Teeter Hang Ups]...Noté los resultados al tercer día que usé la tabla de inversión. Mi esposa me llamó la otra noche para ir a dormir y subí las escaleras tan rápido que no me dí cuenta. Le dije: "Oh Pam. Acabo de subir las escaleras corriendo sin apoyarme en el barandal con una mano y la otra en el escalón!" ¡Ella dijo, "Estás bromeando! " Estaba tan emocionado que bajé y subí dos veces más con el mismo resultado – libre de dolor.
Tom G.

No podía creer la manera en que me sentí al invertirme la primera vez. No quise bajarme! Me sentía increíble. Nunca pensé que algo tan divertido pudiera ser tan beneficioso!
Holly M.

Ahora utilizo la tabla de inversión de tres o cuatro veces por semana y podría decir que estoy 90% libre de dolor y el resto sin dolor alguno! Juego golf otra vez cuando pensé que no lo haría nunca más, pero lo más importante es que puedo jugar con mi hijo de tres años, lo que es una bendición para mí. La tabla de inversión Teeter es lo mejor que tengo.
Mitchell R.

TEETER Hang ups®